



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.



Promotores Unidos de Salud Mental

Promotores Unidos de Salud Mental del Condado de Los Ángeles se enfocan en proveer talleres educativos en la prevención e intervención temprana de salud mental a individuos y familias en busca de servicios. El Promotor/a **no es terapeuta ni psicólogo**, debido a esto, no puede prestar su opinión sobre tratamientos psicológicos.

Inglewood Unified School District y Promotores Unidos de Salud Mental le invitan a participar a los siguiente talleres gratuitos!

03/01/22 - El Efecto de la Pandemia en el Bienestar Emocional de la Comunidad

03/08/22 - La Salud Emocional y el Cerebro: Los Efectos de Covid-19

03/15/22 - El Regreso de los Niños a la Escuela durante Covid-19

03/22/22 - Salud Mental y Estigma

03/29/22- Síntomas y Tratamiento de la Depresión

04/19/22 - Trastorno de Ansiedad

04/26/22 - Prevención de Violencia Familiar

05/03/22- Prevención de Alcohol y Drogas

05/10/22- Etapas de Duelo y Perdida

Martes

Hora: 9:00 a.m.

join Zoom Meeting

<https://zoom.us/j/96578941160?>

[pwd=ak1XbmprdfBUQnRZOWszWU91VHdyU](https://zoom.us/j/96578941160?pwd=ak1XbmprdfBUQnRZOWszWU91VHdyU)

T09

Meeting ID: 965 7894 1160 Passcode 0

Si tiene preguntas sobre estos talleres, comuníquese con Monica Hernandez, Project Coordinator (310) 419—2788

Para coordinar una presentación, o para mas información general sobre el programa de Promotores, favor de comunicarse con:

Maria Zuniga, LCSW
SA8 Promoters Program Coordinator
Phone: (213) 264-4564
MaZuniga@dmh.lacounty.gov

Norma Ruiz
SA8 Community Health Worker
Phone: (213) 703-1054
NoRuiz@dmh.lacounty.gov